



**YOG**aneshAmdavad

[www.yogainvalle.ch](http://www.yogainvalle.ch)

[priscagiovanna@me.com](mailto:priscagiovanna@me.com)

## Yoga & Meditazione

20-21 settembre '22

20-21 giugno '23

### **anukalana yoga & meditazione**

lezioni di 75' minuti

**martedì 18:00 - 19:15**

**19:30 - 20:45**

centro arte, Cabbio

**mercoledì 09:00 - 10:15**

palestra, Soazza

**mercoledì 18:45 - 20:00**

sala multiuso, Grono

### **aerial yoga**

lezioni di 60' minuti

**mercoledì 20:15 - 21:15**

sala multiuso, Grono

### **yin yoga**

lezioni di 60' minuti

**in programmazione**

**i corsi avranno luogo con  
un minimo di 5 persone**

### **informazioni e iscrizioni**

Prisca +41 79 834 86 31

[priscagiovanna@me.com](mailto:priscagiovanna@me.com)

[www.yogainvalle.ch](http://www.yogainvalle.ch)

### **costi**

corso intero **500.- Chf**

10 lezioni **190.- Chf**

la lezione di prova è gratuita